

Vorschau 2023 / 2024

Hauptversammlung Donnerstag, 26. Oktober 2023

Adressen

Präsident:

Patrice Schlegel-Bächli
Büelweg 6, 8356 Ettenhausen
Tel.: 052 723 22 02 / 079 238 30 36
patrice@schlegel-baechli.ch

Kassier:

Jürg Alder
Schützengasse 19
9410 Heiden
Tel.: 071 891 60 70 / 079 605 21 27
alder.j@me.com

Sekretariat / Aktuar:

Vakant

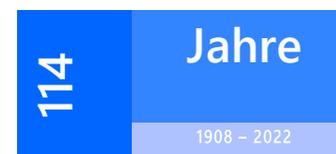
Leitung Skiturnen:

Sonja Spirig
Oberdorfstrasse 4, 9413 Oberegg AI
Tel.: 071 891 61 40 / 078 740 77 90
sonja@physiomotion.ch

Leitung Schneeschuhtouren und Nordic Walking :

Andreas Rechsteiner
Oberdorfstrasse 6, 9413 Oberegg / AI
Tel.: 071 891 10 90 / 079 676 44 64
andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Jahresprogramm Saison 2022 / 2023



Detailinformationen

www.skiclub-heiden.ch

Programm 2022

Herbstferien 07.Oktober 2022 bis 24.Oktober 2022

Hauptversammlung im Rest. Hirschen Heiden

Donnerstag, 27.Oktober 2022 19:00 Uhr

Imbiss im Anschluss an die HV

Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Bringen Sie sich für die neue Skisaison in Form!

Fit für den Winter

Donnerstag: 03. November 2022 bis 16. März 2023

19.00 Uhr bis 20:15 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

Lektionen für jedermann ab 15+

Helvetia Fit

Donnerstag, 24. November 2022

19.00 Uhr bis 20:15 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

**Besuch nach dem Turnen bei
Karin, Fabian und Juna**

Donnerstag, 15.Dezember 2022

Kein Skiturnen Saison 2022/2023:

29.12.2022 / 05.01.2023 / 02.02.2023 / Schulferien

Programm 2023

Weihnachtsferien 23. Dezember 2022 bis 09. Januar 2023

Sportferien 27. Januar 2023 bis 06. Februar 2023

Mondscheintour/Schneeschuhwanderung mit Fondue

Donnerstag, 02. Februar 2023 19:00 Uhr

Treffpunkt: Carve Kurt, Rosentalstrasse 8, Heiden

(Kosten Fondue Fr. 22.00 / Schneeschuhmiete Fr. 6.00)

Eisstockschiessen auf dem Dunantplatz

Donnerstag, 16. Februar 2023 19:00 Uhr

Treffpunkt: Dunantplatz, Seealleestrasse, Heiden

Aquafit in Planung

Bitte auf der Webseite nachschauen

Saisonabschluss «Familien-Spielstunden»

Donnerstag, 16. März 2023 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Schneeschuhtour - Appenzeller Vorderland

Samstag, 14 Januar und Samstag, 18. Februar 2023

Abmarsch/Abfahrt 13:30 Uhr Turnhalle Asylstrasse, Heiden

Marschzeit ca. 2-3 Stunden / gute körperliche Fitness

Bei Schneemangel Winter Nordic-Walking

Anmeldung bis: 12. Januar / 16. Februar 2023

bei Andreas Rechsteiner, Leiter Schneeschuhtouren

Nordic-Walking-Treff – jeden Donnerstag

Das Sommer-Bewegungsprogramm ist offen für Alle vom
30. März bis 5. Oktober 2023 (ausser Schulferien)

Treffpunkt: Turnhalle Asylstrasse, Heiden

19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Schnupperlektionen mit Kurzinstruktion auf Anfrage

Midsummer-Nordic Walking Donnerstag, 15. Juni 2023

Dauer ca. 2 – 2.5 Std. ev. An-/Rückfahrt mit ÖV

(Verschiebedatum Donnerstag, 22. Juni 2023)

Brunch beim Präsi Sonntag, 20. August 2023

Aadorferstrasse 38, 9545 Wängi TG 10:00 Uhr

Anmeldung bis: 14. August 2023

06.04. bis 24.04.2023 / 17.05. bis 30.05.2023 / 07.07. bis 13.08.2023 / Schulferien