

Vorschau 2021 / 2022

Hauptversammlung

Donnerstag, 28. Oktober 2021

Adressen

Präsident:

Patrice Schlegel-Bächli

Büelweg 6, 8356 Ettenhausen

Tel.: 052 723 22 02 / 079 238 30 36

patrice@schlegel-baechli.ch **Neue Adresse**

Kassierin:

Monika Huber-Walser

Oberer Werdbüchel 3, 9410 Heiden

Tel.: 071 891 21 71 / 079 760 02 05

monhub71@gmail.com

Sekretariat / Aktuar:

Jürg Alder

Schützengasse 19

9410 Heiden

Tel.: 071 891 60 70 / 079 605 21 27

alder.j@me.com

Leitung Skiturnen:

Patrizia Sigrist

Sonnenberg 498, 9410 Heiden

Tel.: 071 571 06 27

patrizia@rsigrist.ch

Sonja Spirig

Oberdorfstrasse 4, 9413 Oberegg Al

Tel.: 071 891 61 40 / 078 740 77 90

sonja@physiomotion.ch

Leitung Nordic Walking :

Andreas Rechsteiner

Oberdorfstrasse 6, 9413 Oberegg / Al

Tel.: 071 891 10 90 / 079 676 44 64

andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Jahresprogramm Saison 2021 / 2022



Detailinformationen

www.skiclub-heiden.ch

Programm 2021

Herbstferien 08.Oktober 2021 bis 25.Oktober 2021

Hauptversammlung im Rest. Hirschen Heiden

Donnerstag, 28.Oktober 2021 19:00 Uhr

Imbiss im Anschluss an die HV

Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Fit für den Winter

Donnerstag: 04. November 2021 bis 17. März 2022

19.00 Uhr bis 20:15 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

Lektionen für jedermann ab 15+

Bringen Sie sich für die neue Skisaison in Form!

Kein Skiturnen Saison 2021/2022:

23.12.2021 / 30.12.2021 / 03.02.2022 / Schulferien

Programm 2022

Weihnachtsferien 17. Dezember 2021 bis 03. Januar 2022

Sportferien 28. Januar 2022 bis 07. Februar 2022

Mondscheintour/Schneeschuhwanderung mit Fondue auf dem St. Anton

Donnerstag, 20. Januar 2022 19:00 Uhr

Treffpunkt: Carve Kurt, Rosentalstrasse 8, Heiden

(Kosten Fondue Fr. 20.00 / Schneeschuhmiete Fr. 5.00)

Aquafit im Hallenbad Speicher

Donnerstag, 24. Februar 2022

Beginn in Speicher 19:00 Uhr

Treffpunkt für Fahrgemeinschaft:

18:30 Uhr Parkplatz Asylturnhalle

Saisonabschluss «Familien-Spielstunden»

Donnerstag, 17. März 2022 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Schneeschuhtour - Appenzeller Vorderland

Samstag, 15. Januar und Samstag, 19. Februar 2022

Abmarsch/Abfahrt 13:30 Uhr Turnhalle Asylstrasse, Heiden

Marschzeit ca. 2-3 Stunden / gute körperliche Fitness

Bei Schneemangel Winter Nordic-Walking

Anmeldung bis: 13. Januar / 17. Februar 2022

bei Andreas Rechsteiner, Leiter Schneeschuhtouren

Nordic-Walking-Treff - jeden Donnerstag

Das Sommer-Fitnessprogramm vom

31. März bis 6. Oktober 2022 (ausser Schulferien)

Turnhalle Asylstrasse, Heiden 19:00 bis 20:30 Uhr

Vorkenntnisse: Grundkursbesuche in Nordic-Walking

Treffpunkt Turnhalle Asylstrasse Heiden

Midsommer-Tour 16. Juni 2022

(Verschiebedatum 23. Juni 2022)

08.04. bis 25.04.2022 / 25.05. bis 07.06.2022 / 08.07. bis 15.08.2022 / Schulferien