

Das Sommer-Fitnessprogramm für Jedermann

Bewegende Momente im Appenzellerland erleben

www.skiclub-heiden.ch



112 Jahre
1908 - 2020

SWISSKI

jeden Donnerstag



Nordic Walking

Treff in Heiden

Turnhalle Asylstrasse, Heiden

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

vom 02. April bis 01. Oktober 2020

(ausserhalb Schulferien)

Fr. 5.- pro Treff / Mitglieder gratis

ohne Schulung/Instruktion