

Vorschau 2020 / 2021

Hauptversammlung
Donnerstag, 29. Oktober 2020

Adressen

Präsident:

Patrice Schlegel-Bächli
Büelweg 6, 8356 Ettenhausen
Tel.: 052 723 22 02 / 079 238 30 36
patrice.schlegel@etavis.ch

Kassierin:

Monika Huber-Walser
Oberer Werdbüchel 3, 9410 Heiden
Tel.: 071 891 21 71 / 079 760 02 05
monhub71@gmail.com

Sekretariat / Aktuar:

Daniela Sonderegger-Hug
Obereggerstrasse 30, 9410 Heiden
Tel.: 071 891 55 65
pepe66@bluewin.ch

Leitung Skiturnen:

Monika Abderhalden	Patrizia Sigris
Hinteres Nord 2, 9410 Heiden	Sonnenberg 498, 9410 Heiden
Tel.: 071 891 63 35	Tel.: 071 571 06 27

Leitung Nordic Walking :

Andreas Rechsteiner
Oberdorfstrasse 6, 9413 Oberegg / AI
Tel.: P: 071 891 10 90 G: 071 891 19 12
andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Jahresprogramm Saison 2019 / 2020



Detailinformationen

www.skiclub-heiden.ch

Programm 2019

Herbstferien 07. Oktober 2019 bis 20. Oktober 2019

Hauptversammlung im Rest. Hirschen Heiden

Donnerstag, 31. Oktober 2019 19:00 Uhr

Imbiss im Anschluss an die HV

Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Fit für den Winter

Donnerstag: 07. November 2019 bis 12. März 2020

19.00 Uhr bis 20:15 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

Lektionen für jedermann ab 15+

Bringen Sie sich für die neue Skisaison in Form!

Helvetiafit

Donnerstag, 21. November 2019 19:00 Uhr

in der Turnhalle Asylstrasse Heiden

«Let's Dance» mit Karin und Fabian

Donnerstag, 05. Dezember 2019 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Mondscheintour

Donnerstag, 12. Dezember 2019

Abmarsch 19:00 Uhr Turnhalle Asylstrasse

Kein Skiturnen Saison 2019 / 2020:

26.12.2019 / 02.01.2020 / 30.01.2020 / Schulferien

Programm 2020

Weihnachtsferien 23. Dezember 2019 bis 05. Januar 2020

Sportferien 27. Januar 2020 bis 02. Februar 2020

Eisstockschiessen

Donnerstag, 16. Januar 2020 19:00 Uhr

Ort: Eisfeld Dunantplatz Heiden

Mondscheintour mit Fondue auf dem St. Anton

Donnerstag, 06. Februar 2020 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Treffpunkt: Carve Kurt, Rosentalstr.8, Heiden

(Kosten Fondue Fr. 20.00 / Schneeschuhmiete Fr. 5.00)

Skitag

Sonntag 16. Februar 2020

Detailinfo siehe Home-Page

Yoga-Lektion mit Nadia Baumann

Montag, 24. Februar 2020 19:00 Uhr

Ort: Oberer Werdbüchel 9, Heiden

Saisonabschluss «Familien-Spielstunden»

Donnerstag, 12. März 2020 19:00 Uhr / Asylturnhalle

Schneeschuhwanderung im Appenzeller Vorderland Samstag, 18. Januar und Samstag, 22. Februar 2020

Marschzeit ca. 3 Stunden / gute körperliche Fitness

Anmeldung bis: 16. Januar 2020 / 20. Februar 2020

bei Andreas Rechsteiner, Leiter Nordic-Walking

Nordic-Walking-Treff Sommer 2020

Jeweils im Sommerhalbjahr (ausser Schulferien)

Donnerstag: 02. April bis 01. Oktober 2020

Vorkenntnisse: Grundkursbesuche in Nordic-Walking

Treffpunkt Turnhalle Asylstrasse Heiden

Midsommer-Tour 18. Juni 2020 (Verschiebedatum

25. Juni 2020)

Ferien: 06.04. bis 19.04.2020 / 21.05. bis 02.06.2020 / 06.07. bis 09.08.2020